

Grabs-Gams



GRABS-GAMS

Co-Präsidium ad interim
Thomas Gantenbein, Wassergasse 6, Grabs
079 275 98 12, thomas.gantenbein@rsnweb.ch

Daniel Saluz, Wassergasse 6, Grabs
078 741 98 08, saluz.daniel@gmail.com

Sekretariat

Denise Obrist, Wassergasse 6, Grabs
Mo, Di und Do von 13.30 bis 17 Uhr, 081 750 30 50
sekretariat.grabs-gams@sg.ref.ch

Bereich Grabs

Pfr. Martin Frey, 081 750 30 53
martin.frey@sg.ref.ch

Pfr. John Bachmann, 081 750 30 52,
john.bachmann@sg.ref.ch

Diakon Martin Nägele, 081 750 30 51
martin.naegle@sg.ref.ch

Mesmer Remo Hagger, 081 750 30 55
079 913 60 80, remo.hagger@bluewin.ch

Bereich Gams

Diakonin Ute Grommes, 081 534 64 78
ute.grommes@sg.ref.ch

Ressort Gams

Kirchenvorsteherin Esther Grässli, 081 771 20 22
ue.graessli@bluewin.ch

Mesmerin Helene Haldner, 081 785 33 81
078 910 19 74, helene.haldner@bluewin.ch

Weitere Kontaktdaten unter
www.ekirche-gg.ch

Gottesdienste in Grabs

Sonntag, 30. Dezember	
9.30 Uhr	Gottesdienst Pfr. John Bachmann
Silvester, 31. Dezember	
17 Uhr	Ökum. Gottesdienst Pfr. Martin Frey und Pastoralassistent Knut Fiedler
Neujahr, 1. Januar	
9.30 Uhr	Gottesdienst Pfr. John Bachmann
Sonntag, 6. Januar	
9.30 Uhr	Gottesdienst Pfr. Martin Frey
Taufsonntag, 13. Januar	
9.30 Uhr	Gottesdienst Pfr. John Bachmann
Sonntag, 20. Januar	
9.30 Uhr	Miteneand-Gottesdienst Thema: «N wie ...» Diakon Martin Nägele
Taufsonntag, 27. Januar	
9.30 Uhr	Gottesdienst Pfr. Martin Frey
19 Uhr	Abendgottesdienst mit Jugendgospelchor Pfr. John Bachmann
Heimgottesdienste	
Freitag, 11. und 25. Januar	Stütlihus 15.45 Uhr
Freitag, 25. Januar	Pflegeheim 10.15 Uhr
Kinderhüte Sonntag ab 9.30 Uhr im Kirchgemeindehaus	
Kirchenkaffee nach dem Gottesdienst im Kirchgemeindehaus	

Gottesdienst am Abend

Trachten-Gottesdienst

Sonntag, 20. Januar, 19 Uhr, Oase

Trachten kennt man in der Schweiz seit über 250 Jahren. Sie gehörten damals zur allgemeinen bäuerlichen Kleidung, genäht aus grobem Stoff für die harte Arbeit auf Feld und Hof. Der ursprüngliche Sinn der Tracht ist nicht nur eine (Retro) Modekleidung. Dem kundigen Betrachter liefert sie auch heute noch eine Vielzahl von Informationen über die Trägerin und den Träger. Nachdem die Trachten im Zuge der aufkommenden Industrialisierung im 19. Jahrhundert verschwanden, sind sie heute wieder voll im Trend. Kleidung ist das, womit wir uns in dieser Welt zeigen. Kleidung schützt und

Gottesdienste in Gams

Sonntag, 20. Januar	
19 Uhr Oase	Gottesdienst am Abend Diakonin Ute Grommes
Heimgottesdienste	
Freitag, 18. Januar	Alterswohnheim Möösli 16.30 Uhr

wärmt uns in unserem Leben. Was wir anhaben, das sehen die Menschen zuerst von uns. Kleidung sendet Signale an die Umwelt. Sie lässt oft schon von weitem erkennen, wer in ihr steckt. Auch Christen erkennt man an ihrer Kleidung. Welches diese ist, das wird in diesem Gottesdienst thematisiert. Gerne begrüßen wir an diesem Abend auch Trachtenträgerinnen und Trachtenträger.

Atemmeditationen in der Kirche

Im Februar 2019 finden jeweils am Donnerstag Atemmeditationen in der Kirche Grabs statt. Sie dauern von 19.30 bis ca. 20.15 Uhr und können einzeln oder als Ganzes besucht werden. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Die einzelnen Abende sind unabhängig voneinander. Daten: **7., 14., 21. und 28. Februar.**



Der Atem des Menschen ist ein grosses Geschenk. Schon im Schöpfungsbericht am Anfang der Bibel haucht Gott dem Menschen den Atem ein und dadurch erst wird er ein lebendiges Wesen. Im Atem ist Gottes Leben. Darum lohnt es sich, auf seinen Atem zu achten und ihn mit Gebet zu verbinden. Dies wollen wir in diesen Atemmeditationen tun. Die einfachste Form der Atemmeditation ist das sogenannte (verkürzte) Jesus-Gebet aus der Ostkirche, das beim Ausatmen den Namen Jesus und beim Einatmen Christus sagt. Wer sich darin nur ein wenig einübt, wird merken, dass das Problem die abschweifenden Gedanken sind. Mit diesen richtig umzugehen, möchten wir an diesen Abenden lernen. In einer solchen Gebetsweise reduziert sich das Gebet auf die eine Realität: Gott ist da. In diesem jetzigen Moment, wo wir dies lesen, ist er da. In der Gegenwart ist er da. In der Gegenwart ist Begegnung mit Gott möglich. Atemmeditation heisst vor allem ganz «da» zu sein um zu erfahren, dass Gott ganz «da» ist für mich und dich. Diese Atemmeditationen sind christlich geprägt und nicht buddhistisch. In der christlichen Meditation geht es um die Begegnung mit einem Du, zu dem wir eine Beziehung haben können.

Einführungskurs Besuchsdienst

In unseren Gemeinden machen Freiwillige in unterschiedlicher Weise Besuche im Auftrag der Kirche. Durch diesen Dienst werden wertvolle und wichtige Kontakte gepflegt. Zu Jubiläen, aber auch zu Menschen, die sonst eher wenige Kontaktmöglichkeiten haben. Die evangelischen Kirchgemeinden Buchs und Grabs-Gams und der Diakonieverein Werdenberg bieten im Februar und März einen Kurs für Interessierte am Besuchsdienst an. Der Kurs vermittelt den Teilnehmenden Grundlagen für Besuche, die im Namen der Kirchgemeinden gemacht werden. Folgende Themen werden behandelt: Gegenseitiges Kennenlernen; Austausch über die eigene Motivation; Fragen der Gesprächsführung; Aufgaben, Möglichkeiten und Grenzen des Besuchsdienstes.

Am **Donnerstag, 14. Februar 2019, um 19.30 Uhr** findet im Unterrichtszimmer der evangelischen Kirche Buchs ein Informationsabend statt. Die Kursinhalte werden vorgestellt und erste Fragen angesprochen. Dieser Abend ist unverbindlich und als Entscheidungshilfe für eine Teilnahme am Kurs selber gedacht. Die beiden Kurstage finden am **Samstag, 2. und 16. März 2019, von 9 bis 16 Uhr**, im Kirchgemeindehaus Grabs statt. Hierfür ist eine Anmeldung erforderlich. Flyer liegen auf und sind im Internet einsehbar. Der Kurs wird geleitet von Elke Pereyra, Diakonieverein, Ute Grommes und Martin Nägele, Diakone in Grabs und Pfarrer Lars Altenhölcher, Buchs. Bei Fragen melden Sie sich gerne bei elke.pereyra@diakonieverein.ch, 081 740 00 67 oder den anderen Verantwortlichen.

Freud und Leid

Amtshandlungen vom 10. November bis 7. Dezember:

TAUFEN

Ilari Aldo Ernst, der Patricia und des Romano Bischoff-Schwendener, St. Gallerstrasse 57a, Werdenberg

Salome und Janis, der Elian und des Marc Hugi-Eggenberger, Dahlienweg 6, Grabs

ABDANKUNGEN

Christian Gantenbein-Zogg, Stütlistr. 23, Grabs
Spitz Andreas, Kirchenacker 2, Zürich

«Christus spricht: Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, der wird nicht wandeln in der Finsternis, sondern wird das Licht des Lebens haben.»

Johannes 8, 12

Mitteilungen Gams

DOMINOTREFF OASE

Sonntag, 27. Januar, 9.45 Uhr
Auskunft: Corinne Hardegger, 081 534 01 75

CLARO-WELTLADEN GAMS

Nach unseren Weihnachtsferien bedienen wir Sie gerne ab Dienstag, 8. Januar wieder in unserem Laden. Unsere Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag, 9 bis 11.30 Uhr

Mitteilungen Grabs

ÖKUM. ABENDGEBET

Mittwoch, 2. Januar, 19 Uhr, Galluszentrum

BIBELSTUNDE GRABSERBERG

Mittwoch, 9. Januar, 20 Uhr, Schulhaus

MITEINANDER-ESSEN

Freitag, 11. Januar, 12.15 Uhr,
Kirchgemeindehaus

GEBETSNACHT

Samstag, 12. Januar, 19 Uhr,
Kirchgemeindehaus

MEDITATION

Mittwoch, 16. Januar, 19 Uhr, Kirche Grabs

ALLIANZGEBETSABEND

Freitag, 18. Januar, 19.30 Uhr,
Kirchgemeindehaus

MÄNNERSTAMM

Mittwoch, 30. Januar, 12 Uhr,
Restaurant Schäfli, Grabs

WELTLADEN GRABS

Im Kirchgemeindehaus
Donnerstag 14–18 Uhr
Freitag 9–12 Uhr 14–18 Uhr
Samstag 9–12 Uhr

Kinder und Jugend

FIIRE MIT DE CHLIINE

Donnerstag, 31. Januar, 16.30 Uhr, Kirche

KIDSTREFF

Freitag, 11. und 25. Januar, 16.30 Uhr,
Kirchgemeindehaus

DOMINOTREFF

Sonntag, 13. Januar, 9.30 Uhr,
Kirchgemeindehaus

DOMINOTREFF GRABSERBERG

Mittwoch, 23. Januar, 14 Uhr, Schulhaus

TEENSTREFF

Freitag, 18. Januar und 1. Februar, 17 Uhr,
Kirchgemeindehaus

CEVI JUNGSCHAR UND KUKI

Samstag, 12. und 26. Januar, 13.30 Uhr,
Kirchgemeindehaus

Musik

GOSPEL IM WERDENBERG

Herzliche Einladung zum Mitsingen im Frühlingsprojekt «mighty wind»!
Beginn ist am 7. Januar mit einem Begrüssungs-Apéro um 19 Uhr und einer Schnupperprobe im Kirchgemeindehaus.

ABENDGOTTESDIENST MIT JUGENDGOSPELCHOR

Sonntag, 27. Januar, 19 Uhr, Kirche Grabs



Allianzgebetswoche

Als Allianz gestalten wir die Gebetswoche etwas neu. Der erste Abend ist auf eine Gemeinde fokussiert, der zweite wie gehabt und der dritte wird von Jungen in ihrem Stil gestaltet für alle.

Am **Montag, 14. Januar, 19.30 Uhr**
im Kirchgemeindehaus Salez.

Wir erstellen eine «Gebetslandkarte» für das Gebiet der Kirchgemeinde Sennwald und beten konkret für die Anliegen der Gemeinde.

Am **Mittwoch, 16. Januar, 19.30 Uhr**

im Kirchgemeindesaal Räfis in Buchs.

«Hoffnig für d' Schwiiz» ist der Leitsatz dieses klassischen Gebetsabends. Unsere Gesellschaft steht vor vielfältigen Herausforderungen. Nehemia gibt uns ein Beispiel, wie wir als Christen hoffnungsvoll und aufbauend damit umgehen können.

Am **Freitag, 18. Januar, 19.30 Uhr**

im Kirchgemeindehaus Grabs.

ONE HEART- Alle waren ein Herz (Apg.4,32)

Du bist jung oder alt? Charismatisch oder reformiert? Ganz egal – wir wollen uns eins machen und Durchbruch erleben. Wir beten für Herz, Region und Mitmenschen und zählen auf Dich!

Senioren

SENIOREN MITTAGSTISCH 60PLUS

Dienstag, 8. Januar, 11.45 Uhr, Stütlihus,
Raum Kreuzberg

Gramit – Grabser Missionsteam

Wir möchten in unserer Kirchgemeinde das Thema Mission ernst nehmen. Einer Kirchgemeinde, die sich nur um sich selbst dreht, fehlt das Leben. Gramit fördert und vernetzt vier Gruppen, die im weitesten Sinne mit Mission und internationaler Hilfe zu tun haben: Weltladen, Zwei-Stundenlauf, Missionssammlerinnen und Brot-für-alle-Team.

Elisabeth Möbes hat das Ressort Mission als freiwillige Mitarbeiterin zusammen mit Pfr. John Bachmann geführt. Im Herbst hat sie diese Funktion abgegeben. Als Nachfolgerin konnten wir Anni Vetsch gewinnen. Wir freuen uns, dass wir wieder jemanden für diesen wichtigen Bereich gefunden haben.

Vielen Dank!

Die Päckliaktion konnte dieses Jahr wieder erfolgreich durchgeführt werden: Es wurden aus Grabs-Gams insgesamt **169 Weihnachtspakete** für Kinder und Erwachsene abgegeben! Vielen herzlichen Dank an alle, die mitgemacht haben! Die Kinder und Erwachsenen in Osteuropa werden sich freuen. Es kann durch diese Päckli nicht nur materielle Hilfe geleistet werden, sondern die Menschen sind auch innerlich berührt, dass wir von so weit her an sie denken. Zusätzlich können Kontakte geknüpft werden, die unter dem Jahr weitergepflegt werden.

Vernetzung mit Projekten weltweit

Die Kirchgemeinde Grabs-Gams ist mit vielen Hilfsprojekten weltweit verknüpft, oft über persönliche Beziehungen. Auf der Weltkarte ist dieses Beziehungsnetz bildhaft dargestellt:



2-Std-Lauf-Projekt, Haiti: Bildung von jungen Frauen und Mädchen in Slums
Brot für alle (Bfa), Bolivien: Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Verein Suisse-Togo, Markus Lieberherr: Schulen uvm.

Bfa, Kongo: Gesundheitsprogramm
Verein Maisha Mema, Tansania: Aufbau einer Krankenstation in Bumilo
2-Std-Lauf-Projekt, Äthiopien: Bibliothekservice, Mikrokreditprogramme, Selbsthilfegruppen
Mission am Nil, Äthiopien: Walga-Klinik
Schule unter Bäumen, Südsudan: Mädchenschule im Malek Alel

Bfa, Palästina: Sternberg, Arbeit mit geistig behinderten Kindern und Jugendlichen
Bfa, Malaysia: Sabah «Wege zur Selbsthilfe»
Verein Anugrah, Indien: Orthopädische Hilfe für behinderte Kinder und andere