

# Grabs-Gams

## Gottesdienste in Grabs

Sonntag, 3. Februar	
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Pfr. John Bachmann
Taufsonntag, 10. Februar	
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Pfr. John Bachmann
Sonntag, 17. Februar	
9.30 Uhr	<b>Mitenand-Gottesdienst</b> Thema: «O wie ...» mit Begrüssung der Familie Zierle Diakon Martin Nägele
19 Uhr	<b>Abendgottesdienst mit Marcel Bäni</b> Pfr. John Bachmann
Taufsonntag, 24. Februar	
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Pfr. Martin Frey
Heimgottesdienste	
Freitag, 8. und 22. Februar	<b>Stütlihus</b> 15.45 Uhr
Freitag, 22. Februar	<b>Pflegeheim</b> 10.15 Uhr
Kinderhüte	
Sonntag ab 9.30 Uhr im Kirchgemeindehaus	
Kirchenkaffee	
nach dem Gottesdienst im Kirchgemeindehaus	

## Abendgottesdienst «(Über)-Leben»

**Sonntag, 17. Februar, 19 Uhr mit Marcel Bäni, Up & sing-Chor und Apéro**



Marcel Bäni aus Iglis ist Coach, Buchautor und ehemaliger Diakon. Er hat eine abenteuerliche Lebensgeschichte und wird daraus erzählen. Gerade auch für Jugendliche ist seine Geschichte und seine Suche aufschlussreich. Es wird darum gehen, dass wir im Leben nicht zum Überleben alleine berufen sind, sondern zu einem wirklichen, vollen Leben mit Jesus Christus.



## Gottesdienste in Gams

Taufsonntag, 24. Februar	
10 Uhr Oase	<b>Gottesdienst mit der 2. Oberstufe</b> Diakonin Ute Grommes
Freitag, 1. März	
19 Uhr Kath. Kirche	<b>Ökum. Gottesdienst zum Weltgebetstag</b> Diakonin Ute Grommes und Pastoralassistentin Petra Oehninger
Heimgottesdienste	
Freitag, 15. Februar	<b>Alterswohnheim Möösl</b> 16.30 Uhr

## Enneagramm – sich und andere besser verstehen

### Kurs mit Andrea und Markus Züger



Warum ist mein Selbstwert tief? Warum ist der Andere so empfindlich? Warum werde ich plötzlich wütend und wieso regt sich der Andere auf? Warum fühle ich mich abgelehnt und weshalb kann der Andere nicht mit Kritik umgehen? Menschen reagieren oft sehr verschieden und scheinbar unverständlich. Markus und Andrea Züger helfen uns mit dem Enneagramm, uns und Andere besser zu verstehen und einen besseren Umgang miteinander zu finden.

Das Enneagramm ist ein bewährtes System, welches neun Persönlichkeitstypen beschreibt. Es zeigt eindrücklich auf, wie unterschiedlich Menschen Situationen wahrnehmen, bewerten und darauf reagieren. Das Enneagramm gibt uns Aufschluss darüber, warum wir die Welt so sehen, wie wir sie sehen und warum Andere sie anders sehen. Es liefert eine erstaunlich präzise Anleitung für die Selbstreflexion und unsere Entwicklungsmöglichkeiten, aber keine fertigen Rezepte. Es eröffnet uns Erkenntnisse über unsere Ressourcen, Chancen und Herausforderungen, die wir mit anderen Menschen immer wieder erleben. Das Enneagramm erlaubt uns, anders zu sein und gerade deshalb wertvoll für die andern zu sein. Es verbindet sich mit den christlichen Grundlagen. Aus der Begegnung mit Gott kann eine Wandlung stattfinden. Der Kurs findet statt am Do 14. März, 19 – 21.30 Uhr, Sa 30. März, 8.30 – 16 Uhr und Mi 24. April, 19 – 21.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Grabs und kostet 80 CHF. Flyer mit den näheren Informationen und Anmeldetalons liegen in Kirche und Kirchgemeindehaus auf oder sind auf der Homepage [www.ekirche-gg.ch](http://www.ekirche-gg.ch) zu finden. Weitere Auskünfte und Anmeldung bei Pfr. Martin Frey, 081 750 30 53 oder [martin.frey@sg.ref.ch](mailto:martin.frey@sg.ref.ch)

Miteinander

Evangelische Kirchgemeinde  
Grabs – Gams

### GRABS-GAMS

Co-Präsidium ad interim  
Thomas Gantenbein, Wassergasse 6, Grabs  
079 275 98 12, [thomas.gantenbein@rsnweb.ch](mailto:thomas.gantenbein@rsnweb.ch)

Daniel Saluz, Wassergasse 6, Grabs  
078 741 98 08, [saluz.daniel@gmail.com](mailto:saluz.daniel@gmail.com)

### Sekretariat

Denise Obrist, Wassergasse 6, Grabs  
Mo, Di und Do von 13.30 bis 17 Uhr, 081 750 30 50  
[sekretariat.grabs-gams@sg.ref.ch](mailto:sekretariat.grabs-gams@sg.ref.ch)

### Bereich Grabs

Pfr. Martin Frey, 081 750 30 53  
[martin.frey@sg.ref.ch](mailto:martin.frey@sg.ref.ch)

Pfr. John Bachmann, 081 750 30 52,  
[john.bachmann@sg.ref.ch](mailto:john.bachmann@sg.ref.ch)

Diakon Martin Nägele, 081 750 30 51  
[martin.naegle@sg.ref.ch](mailto:martin.naegle@sg.ref.ch)

Mesmer Remo Hagger, 081 750 30 55  
079 913 60 80, [remo.hagger@bluewin.ch](mailto:remo.hagger@bluewin.ch)

### Bereich Gams

Diakonin Ute Grommes, 081 534 64 78  
[ute.grommes@sg.ref.ch](mailto:ute.grommes@sg.ref.ch)

### Ressort Gams

Kirchenvorsteherin Esther Grässli, 081 771 20 22  
[ue.graessli@bluewin.ch](mailto:ue.graessli@bluewin.ch)

Mesmerin Helene Haldner, 081 785 33 81  
078 910 19 74, [helene.haldner@bluewin.ch](mailto:helene.haldner@bluewin.ch)

Weitere Kontaktdaten unter  
[www.ekirche-gg.ch](http://www.ekirche-gg.ch)

## Frauenabend «blind, blond, blöd!?»

**Dienstag, 19. Februar, 20 Uhr mit Gabi Rechsteiner**

**blind  
blond  
blöd!?**



Wie schnell werten wir uns aufgrund innerer oder äusserer Merkmale selber ab! Die negativen Bewertungen bringen uns jedoch nicht weiter. Wir wollen deshalb herausfinden, wie wir bejahend

und zuversichtlich auf unser Leben schauen können. Dabei nehmen wir Gottes hoffnungsvollen, zuwendenden und heilsamen Blick ins Visier, der unsere Bewertungen positiv zu beeinflussen vermag.

Gabi Rechsteiner wird als Referentin zusammen mit dem Frauenabend Team den Abend gestalten. Sie arbeitet als Psychologin in einer Praxis im Züricher Oberland und ist aufgrund einer degenerativen Augenerkrankung fast komplett blind.

Sie übt sich in ihrem Alltag immer wieder in einem versöhnlichen, hoffnungsvollen und bejahenden Blick aufs Leben.

## Freud und Leid

Amtshandlungen vom 8. Dezember bis 11. Januar:

### TAUFEN

Matteo, der Valentina und des Samuel  
Altherr-Rutz, Feldhofgasse 2, Grabs

### ABDANKUNGEN

Florian Eggenberger-Vetsch, Stütlihus, Grabs  
Gertrud Eggenberger-Schwendener, Oberer  
Erlenweg 10, Grabs

«Der Herr ist nahe denen, die zerbrochenen  
Herzens sind. Er hilft denen, die zerschlagenen  
Geistes sind.»

Psalm 34, 19

## Mitteilungen Gams

### DOMINOTREFF OASE

Sonntag, 24. Februar, 10 Uhr  
Auskunft: Corinne Hardegger, 081 534 01 75

### CLARO-WELTLADEN GAMS

Haben Sie unser biologisches «Sonnentor»-Tee-  
sortiment schon entdeckt? Jeweils Dienstag bis  
Freitag von 9 bis 11.30 Uhr haben Sie die Mög-  
lichkeit, bei uns einzukaufen. Wir freuen uns  
auf Sie!  
Aufgrund der Sportferien bleibt unser Laden  
vom 5. bis 8. Februar geschlossen.

## Mitteilungen Grabs

### ÖKUM. ABENDGEBET

Mittwoch, 6. Februar, 19 Uhr, Galluszentrum

### ATEMMEDITATIONEN

Donnerstag, 7., 14., 21. und 28. Februar,  
19.30 Uhr, Kirche Grabs

### MITEINANDER-ESSEN

Freitag, 8. Februar, 12.15 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### BIBELSTUNDE GRABSERBERG

Mittwoch, 13. Februar, 20 Uhr, Schulhaus

### BESUCHERGRUPPENKURS INFOABEND

Donnerstag, 14. Februar, 19.30 Uhr,  
Ref. Kirche Buchs

### FRAUENABEND «BLIND, BLOND, BLÖD!?»

Dienstag, 19. Februar, 20 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### MEDITATION

Mittwoch, 20. Februar, 19 Uhr,  
Kirche Grabs

### MÄNNERSTAMM

Mittwoch, 27. Februar, 12 Uhr,  
Restaurant Schäfli, Grabs

### WELTLADEN GRABS

Im Kirchgemeindehaus

Donnerstag		14–18 Uhr
Freitag	9–12 Uhr	14–18 Uhr
Samstag	9–12 Uhr	

## Kinder und Jugend

### FIIRE MIT DE CHLIINE

Donnerstag, 28. Februar, 16.30 Uhr, Kirche

### KIDSTREFF

Freitag, 22. Februar, 16.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### DOMINOTREFF

Sonntag, 24. Februar, 9.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### DOMINOTREFF GRABSERBERG

Mittwoch, 13. Februar, 14 Uhr, Schulhaus

### TEENSTREFF

Freitag, 1. und 15. Februar, 1. März, 18.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### P25 JUGENDGOTTESDIENST

Freitag, 15. Februar, 19.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### CEVI JUNGSCHAR UND KUKI

Samstag, 16. Februar, 13.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

## Senioren

### SENIOREN MITTAGSTISCH 60PLUS

Dienstag, 5. Februar, 11.45 Uhr, Stütlihus,  
Raum Kreuzberg

## Musik

### UP&SING PROBE

Dienstags, 19 Uhr, Kirchgemeindehaus

## Weltgebetstag

### Kommt, alles ist bereit!

Gemeinsam mit Frauen aus Slowenien laden  
wir zum ökumenischen Weltgebetstag am  
**1. März um 19 Uhr in die Katholische Kirche  
nach Gams** ein.



Jeweils am ersten Freitag  
im März findet auf der gan-  
zen Welt der ökumenische  
Weltgebetstag statt. Und  
überall wird in den ver-  
schiedensten Sprachen  
nach derselben Liturgie ge-  
feiert, die jedes Jahr von  
Frauen aus einem anderen  
Land verfasst wird.

Im Jahr 2001 wurde in Slowenien der Weltge-  
betstag zum ersten Mal gefeiert. Der Impuls  
dazu kam aus der Schweiz. Und nun schenken  
uns die slowenischen Frauen eine Feier zum  
Thema «Kommt, alles ist bereit!» Diese Auffor-  
derung steht in einem Gleichnis, das Jesus im  
Lukasevangelium erzählt (Lk 14,17): Die zu ei-  
nem Gastmahl Eingeladenen haben sich alle  
entschuldigen lassen. Der Gastgeber ist ent-  
täuscht und lässt Arme, Behinderte und Rand-  
ständige, die nie zu so einer Einladung kom-  
men, an seinen Tisch bitten, damit das Fest  
doch noch stattfinden kann.

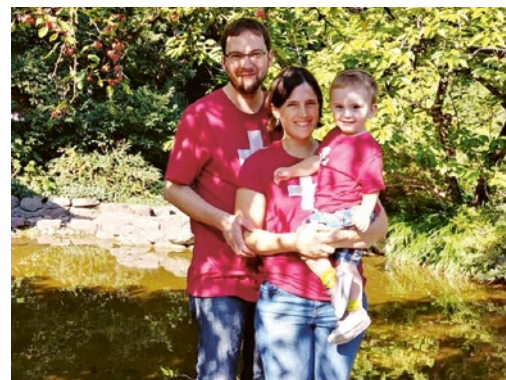
Die sehbehinderte Künstlerin Rezka Arnuš hat  
ein Bild gestaltet, in welchem sie ihr Land zu-  
sammen mit der biblischen Geschichte dar-  
stellt: Tanzende slowenische Frauen in ihren

Nationaltrachten, Menschen mit verschiede-  
nen Behinderungen und dazwischen, im Zent-  
rum, der reich gedeckte Tisch mit Spezialitä-  
ten des Landes.

## Personelles

### Grüezi liebe Kirchgemeinde Grabs-Gams

Wir sind Linda, Jens und Felix Zierle und ab  
dem 1. Februar werden wir in Grabs wohnen  
und in der Kirchgemeinde als Diakone in der  
Kinder- und Jugendarbeit tätig sein.  
Wir sind schon sehr gespannt auf die neuen  
Arbeitsstellen und das neue Land, aber vor  
allem freuen wir uns auf gute und nette Begeg-  
nungen in unserem neuen Heimatort. Bei un-  
seren bisherigen Besuchen und Gesprächen  
haben wir Grabs schon als beschaulichen Ort  
mit sehr freundlichen und zuvorkommenden  
Bewohnern kennengelernt. Wir hoffen, dass  
wir uns schnell in die neuen Gegebenheiten  
und Aufgaben hineinfinden und Sie ein biss-  
chen nachsichtig mit uns sind, wenn nicht  
gleich alles reibungslos klappt und wir noch  
nicht gleich jedes Wort verstehen. :-)



Unser Sohn Felix ist zwei Jahre alt und mit sei-  
ner aufgeweckten und lebenslustigen Art der  
Mittelpunkt unserer kleinen Familie. Zusam-  
men sind wir gerne draussen und geniessen  
die Natur, freuen uns aber auch über einen  
gemütlichen Nachmittag und Abend zu Hause  
oder wenn wir Gäste bei uns begrüssen dürfen.  
Vor unserer Tätigkeit in Grabs-Gams haben  
wir in Göppingen im deutschen Bundesland  
Baden-Württemberg gearbeitet. Während  
Linda in der Wohnungslosenhilfe der Diakonie  
beschäftigt war, arbeitete Jens im Ambulant  
Betreuten Wohnen für Menschen mit psychi-  
scher Erkrankung.  
Die Jahreslosung für das vor uns liegende Jahr  
ist «Suche Frieden und jage ihm nach!» (Psalm  
34, 15) und so freuen wir uns auf den Sprung in  
ein neues Kapitel unseres Lebens. Unsere neu-  
en Arbeitsstellen machen uns sehr neugierig,  
da es ja schon eine sehr gut ausgebaute Kin-  
der- und Jugendarbeit in Grabs-Gams gibt und  
wir uns freuen, unsere Ideen und Werte mitein-  
zubringen und die Gemeinde mitzugestalten.  
Wir freuen uns schon sehr darauf, Sie kennen-  
zulernen.  
Ihre Familie Zierle

### Kurs für den Besuchsdienst

Die evangelischen Kirchgemeinden Buchs und  
Grabs-Gams und der Diakonieverein Werden-  
berg bieten im Februar und März einen Kurs  
für Interessierte am Besuchsdienst an. Bitte  
beachten Sie dazu den Artikel auf der Gemein-  
deseite Buchs.