

# Grabs-Gams



## GRABS-GAMS

Co-Präsidium ad interim  
 Thomas Gantenbein, Wassergasse 6, Grabs  
 079 275 98 12, thomas.gantenbein@rsnweb.ch  
 Daniel Saluz, Wassergasse 6, Grabs  
 078 741 98 08, saluz.daniel@gmail.com

### Sekretariat

Denise Obrist, Wassergasse 6, Grabs  
 Mo, Di und Do von 13.30 bis 17 Uhr, 081 750 30 50  
 sekretariat.grabs-gams@sg.ref.ch

### Bereich Grabs

Pfr. Martin Frey, 081 750 30 53  
 martin.frey@sg.ref.ch  
 Pfr. John Bachmann, 081 750 30 52,  
 john.bachmann@sg.ref.ch

Diakon Martin Nägele, 081 750 30 51  
 martin.naegele@sg.ref.ch

Mesmer Remo Hagger, 081 750 30 55  
 079 913 60 80, remo.hagger@bluewin.ch

### Bereich Gams

Diakonin Ute Grommes, 081 534 64 78  
 ute.grommes@sg.ref.ch

### Ressort Gams

Kirchenvorsteherin Esther Grässli, 081 771 20 22  
 ue.graessli@bluewin.ch

Mesmerin Helene Haldner, 081 785 33 81  
 078 910 19 74, helene.haldner@bluewin.ch

Weitere Kontaktdaten unter  
[www.ekirche-gg.ch](http://www.ekirche-gg.ch)

## Gottesdienste in Grabs

Sonntag, 7. April	
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Pfr. Martin Frey
Sonntag, 14. April	
9.30 Uhr	<b>Miteneand-Gottesdienst</b> Abschluss der Kinderwoche Diakon Martin Nägele
Donnerstag, 18. April	
19 Uhr	<b>Segnungs-Gottesdienst mit Abendmahl</b> Pfr. John Bachmann
Karfreitag, 19. April	
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Pfr. Martin Frey
Ostersonntag, 21. April	
6 Uhr	<b>Ökum. Ostermorgenfeier</b> im Galluszentrums mit anschl. Morgenessen Pfr. John Bachmann und Pastoralassistent Knut Fiedler
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Pfr. John Bachmann
Sonntag, 28. April	
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Pfr. Martin Frey
19 Uhr	<b>Abendgottesdienst mit Bistro</b> im Kirchgemeindehaus Pfr. John Bachmann
Heimgottesdienste	
Freitag, 12. April	<b>Stütlihus</b> 15.45 Uhr
Karfreitag, 19. April	<b>Stütlihus</b> Gottesdienst mit Abendmahl 15.45 Uhr
Freitag, 26. April	<b>Pflegeheim</b> 10.15 Uhr
<b>Kinderhüte</b> Sonntag ab 9.30 Uhr im Kirchgemeindehaus	
<b>Kirchenkaffee</b> nach dem Gottesdienst im Kirchgemeindehaus	

## Gottesdienste in Gams

Karfreitag, 19. April	
10 Uhr Oase	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Diakonin Ute Grommes
Heimgottesdienste	
Karfreitag, 19. April	<b>Alterswohnheim Möösl</b> Gottesdienst mit Abendmahl 16 Uhr

## Kirchenbote Unkostenbeitrag

Bitte verwenden Sie den beiliegenden  
 Einzahlungsschein. Herzlichen Dank!



Der Weg zum Vater offen,  
 Weil alle Schuld gesühnt.  
 O trosterfülltes Hoffen,  
 Das unterm Kreuze grünt.

Katharina Vetsch (1858 – 1938)

## Ökumenische Karbesinnungen

Miteinander bewegen wir uns in den ökumenischen Karbesinnungen in der evangelischen Kirche Grabs auf Karfreitag und Ostern zu. Das Thema «Loslassen» begleitet uns aus verschiedenen Blickwinkeln jeweils um 19 Uhr durch die drei Abende:

Montag, 15. April: «Belastendes loslassen»  
 Dienstag, 16. April: «Geliebtes loslassen»  
 Mittwoch, 17. April: «Beängstigendes loslassen»

## Schweigen für den Frieden

Am Gründonnerstag, 18. April, wird nach dem Segnungsgottesdienst in der reformierten Kirche auf dem Vorplatz der katholischen Kirche Gallus um 21 Uhr ein Feuer entzündet. Dieses wird brennen bis zum Ostersonntag nach der ökumenischen Ostermorgenfeier.



Wir können und wollen das Leid in der Welt nicht ausblenden. Deshalb soll das Feuer während der Kartage ein Treffpunkt sein für alle, die Zeit geben wollen, um zu schweigen und zu beten für den Frieden in uns, in unseren Familien, in unseren Dörfern, in unseren Städten, in der Welt.

Damit das Feuer über all die Stunden nicht erlischt, sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Beim folgenden Doodle kann sich jeder eintragen, der Lust hat, für eine oder mehrere Stunden am Feuer zu wachen und ein Scheit Holz nachzulegen.

<https://doodle.com/poll/vhx3r73b8ee88p83>

## Frauenwochenende in Seewis

**13. bis 15. September im Hotel Scesaplana**  
 Wir lassen uns an diesem Wochenende mit viel Fröhlichkeit neu beflügeln für unseren Alltag! Der Adler ist ein mächtiger Vogel, der sich durch seinen kraftvollen Flug und seinen weiten, scharfen Blick auszeichnet. Er achtet auf sorgsame Pflege und stellt sich den Herausforderungen. Er zeigt uns etwas von dem, wozu Gott uns bestimmt hat und nachdem sich viele Menschen sehnen. Das Bild des Adlers wird uns am Wochenende ganz alltagsnah leiten und uns helfen, unsere Berufung zu erkennen, anzunehmen und auch zu leben. Wir freuen uns mit unserer Referentin Katharina Bär auf deine Anmeldung. Flyer mit Anmeldetalon liegen in der Kirche auf. Kontaktperson für Grabs-Gams: Esther Ammann / für Buchs: Jeanine Buschor

## Freud und Leid

Amtshandlungen vom 9. Februar bis 15. März:

### TAUFEN

Ben, der Brigitte und des Martin Eggenberger-Vetsch, Rüti, Grabs

Lia Sofie, der Anja und des Simon Rastija-Schellenberg, Grabserstrasse 22, Gams  
Annika, der Astrid und des Roger Truniger-Eggenberger, Amaschnun 4703, Grabserberg

### ABDANKUNGEN

Margrit Zogg, Pflegeheim, Werdenberg  
Sandro Schneider, Ulmenweg 12, Grabs  
Anna Vetsch-Vetsch, Kirchgasse 21, Grabs

«Ich bin ein Gast auf Erden und hab hier keinen Stand; der Himmel soll mir werden, da ist mein Vaterland.»

Paul Gerhardt

## Mitteilungen Gams

### DOMINOTREFF OASE

Karfreitag, 19. April, 10 Uhr  
Auskunft: Corinne Hardegger, 081 534 01 75

### MEDITATION

Mittwoch, 24. April, 19 Uhr, Oase,  
Diakonin Ute Grommes

### CLARO-WELTLADEN GAMS

Starten Sie mit viel Energie in den Frühling – zum Beispiel mit unseren neuen Riegeln! Unser Sortiment bietet auch eine grosse Auswahl an verschiedenen Karten, zum Beispiel für Erstkommunion und Konfirmation. Gerne bedienen wir Sie Dienstag bis Freitag von 9 bis 11.30 Uhr. Ausnahme: Während den Schulferien vom 9. bis 18. April bleibt der Laden geschlossen.

## Mitteilungen Grabs

### FRÜHGEBET

Jeden Dienstagmorgen von 6 bis 6.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### SUPPENZMITTAG

Freitag, 5. April, 12 Uhr, Kirchgemeindehaus

### ÖKUM. KARBESINNUNGEN

Montag bis Mittwoch, 15. bis 17. April, 19 Uhr,  
Kirche Grabs

### MÄNNERSTAMM

Mittwoch, 24. April, 12 Uhr, Rest. Schäfli, Grabs

### ENNEAGRAMMKURS MIT MARKUS ZÜGER

Mittwoch, 24. April, 19 Uhr, Kirchgemeindehaus

### ÖKUM. ABENDGEBET

Mittwoch, 1. Mai, 19 Uhr, Galluszentrums

### WELTLADEN GRABS

Im Kirchgemeindehaus

Donnerstag	14–18 Uhr
Freitag	9–12 Uhr 14–18 Uhr
Samstag	9–12 Uhr

## Kinder und Jugend

### KINDERWOCHE «DAS VERLASSENE HAUS»

Montag bis Freitag, 8. bis 12. April,  
14 bis 17 Uhr, Kirchgemeindehaus

### FIIRE MIT DE CHLIINE

Donnerstag, 25. April, 16.30 Uhr, Kirche

### KIDSTREFF

Freitag, 5. und 26. April, 16.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### DOMINOTREFF

Sonntag, 28. April, 9.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### DOMINOTREFF GRABSERBERG

Mittwoch, 1. Mai, 14 Uhr, Schulhaus

### TEENSTREFF

Freitag, 5. April und 3. Mai, 18.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

### P25 JUGENDGOTTESDIENST

Freitag, 26. April, 19.30 Uhr,  
Kirchgemeindehaus

## Musik

### UP&SING PROBE

Dienstags, 19 Uhr, Kirchgemeindehaus

## CreaTreff für Frauen

**Donnerstag, 16. Mai, 19 Uhr,  
Breiten 5, Gams**

Frauen lieben Taschen aller Art. Bei einem Ausflug in die Badi oder für den Sommerurlaub am Meer sind Badetaschen unverzichtbar. Wer sich ein Unikat selber machen will, ist beim Näh-Workshop «Badetaschen nähen» genau richtig. Frau Elke Kesseli wird die Teilnehmerinnen beraten und anleiten. Sie stellt auch einen Teil der Nähmaschinen zur Verfügung. Nähanfängerinnen oder Wiedereinsteigerinnen sind bei diesem Workshop herzlich willkommen! Stoffe und das benötigte Zubehör können vor Ort bezogen oder 1,40 m beschichteter Baumwollstoff selber mitgebracht werden. Teilnehmerzahl: 4 bis 6, Kosten: CHF 45.– Anmeldung bis Montag, 6. Mai an: Mail: [elke.kesseli@bluewin.ch](mailto:elke.kesseli@bluewin.ch) oder Telefon: 081 771 74 40 / 079 873 91 71. Bitte geben Sie Ihren Vor- und Nachnamen, Ihre Emailadresse oder Telefonnummer an. Ausserdem ob Sie die Stoffe selber besorgen oder vor Ort aussuchen werden. Wir freuen uns auf einen schönen, gemeinsamen Nähabend!



## 10 Jahre Jugendprojekt «Helfende Hände»

Bereits zum zehnten Mal organisieren Jugendliche der ersten Oberstufe in Gams wieder eine Aktion, bei der Geld für eine gemeinnützige Einrichtung gesammelt wird. Auf dem Bild sieht man bereits einige Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Brainstorming über mögliche Aktionen und bei der Recherche, welche Organisation unterstützt werden soll. Die «Helfenden Hände» treffen sich immer am Mittwoch um 16 Uhr im Jugendzentrum «Boom» in Gams. Voraussichtlich wird die Aktion am SlowUp am 5. Mai stattfinden. Wir freuen uns auf viele Besucher und Unterstützer der Helfenden Hände.



## Abendgottesdienste

Am **Sonntag, 28. April um 19 Uhr** wird Simeon Chlubna seine letzte Prüfungspredigt bei uns halten, bevor er seine Ausbildung zum Diakon abschliessen wird. Wie immer, wenn wir im Kirchgemeindehaus sind, machen wir einen Bistro-Gottesdienst, wo wir an Tischen sitzen werden. Diese neue Form findet Zuspruch, da sie ungezwungene Gespräche ermöglicht. Wir freuen uns und es sind alle herzlich eingeladen.

Am **26. Mai** findet der Abendgottesdienst in der Kirche statt. Frau Brigitte Küster wird zum Thema «Hochsensibilität» sprechen.

## SlowUp-Gottesdienst

«...wenn die Erde bebt!», so das Thema des diesjährigen SlowUp-Gottesdienstes, der am **Sonntag, 5. Mai um 9 Uhr** auf dem Festplatz Grabs (in der Aula des Oberstufenschulhauses Kirchbünt) stattfindet. Mit dabei ist ein Gast, der nach dem Erdbeben in Haiti im Einsatz war. Die P25 Band umrahmt und begleitet den Gottesdienst musikalisch. Anschliessend betreibt die Kirchgemeinde auf dem Festplatz wieder das beliebte Bullriding.

## Ökum. Meditationskurs

Der Einführungsabend zum Meditationskurs findet am **Mittwoch, 15. Mai um 20 Uhr** im Kirchgemeindehaus statt. Die einzelnen Abende dann ebenfalls Mittwochs, ab 29. Mai bis 3. Juli.

## Cevi Auffahrtslager

Am **30. Mai** startet ein spannendes, 4-tägiges Lager des Cevi mit dem Motto «Pippi Langstrumpf». Alle ab der 1. Klasse dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Hauslager in der Lenzerheide freuen. Gemeinsam werden wir actionreiche Tage mit Sport- und Geländespielen und spannenden Inputs erleben. Willst du deine Ferien auch mit Pippi verbringen? Dann melde dich an: [www.cevigrabs.ch](http://www.cevigrabs.ch)  
Fragen werden gerne beantwortet unter [ufla@cevigrabs.ch](mailto:ufla@cevigrabs.ch)