

# Grabs-Gams

## Gottesdienste in Grabs

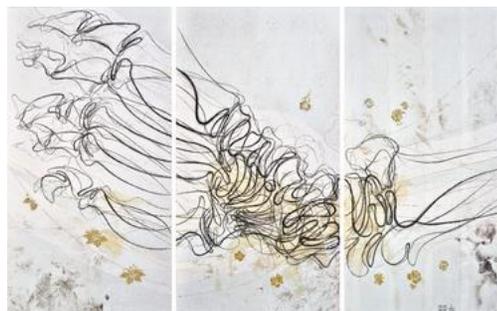
Sonntag, 7. März	
9.30 Uhr	<b>Ökum. Gottesdienst 175 Jahre Lukashauss</b> Pfr. Martin Frey und Seelsorger Raymund Disler
Sonntag, 14. März	
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b> Diakon Martin Nägele
Sonntag, 21. März	
9.30 Uhr	<b>Familien-Gottesdienst</b> Michael Matter
Sonntag, 28. März	
9.30 Uhr	<b>Gottesdienst</b> mit Einführung der 3. Klässler ins Abendmahl Pfr. John Bachmann und Team
19 Uhr	<b>Abendgottesdienst</b> Pfr. John Bachmann
Donnerstag, 1. April	
19 Uhr	<b>Segnungs-Gottesdienst</b> Pfr. Martin Frey
Heimgottesdienste	
Freitag, 12. & 26. März	<b>Stütlihus</b> siehe interne Mitteilungen
Freitag, 26. März	<b>Pflegeheim</b> 10 Uhr
<b>Kinderhüte</b> Sonntag ab 9.30 Uhr im Kirchgemeindehaus	
<b>Kirchenkaffee</b> wird sporadisch per Zoom durchgeführt	
<b>Livestream</b> die Gottesdienste können als Livestream angeschaut werden. Den Link finden Sie auf <a href="http://ekgg.ch">ekgg.ch</a>	

## Du stellst meine Füsse auf weiten Raum

Die in Süddeutschland lebende Künstlerin Lilian Moreno Sánchez, die das diesjährige Hungertuch gestaltet hat, kommt gebürtig aus Chile. Ihre Kunst kreist um Leid und dessen Überwindung durch Solidarität. Der gebrochene Fuss sticht in diesem Bild ins Auge. Es zeigt den Fuss eines Menschen, der in Chile gegen die soziale Ungleichheit demonstrierte und dabei verletzt wurde. Dieser Fuss steht für die Verletzlichkeit der Menschen, aber auch für die Verletzlichkeit der Systeme, in denen wir uns bewegen. Die Corona-Krise hat eindrücklich gezeigt, wie das Fundament der Gesellschaft schnell ins Wanken gerät. Die Schöpfung als Summe und Grundlage allen Lebens ist seit längerem durch die Klimaerwärmung bedroht. Dabei zeigt sich, dass wir Menschen nebst unserer eigenen Verletzlichkeit auch andere verletzen können. Gerne geht vergessen, dass die Verwundbarkeit von Natur und Mensch in gegenseitiger Abhängigkeit steht und eine

## Gottesdienste in Gams

Freitag, 5. März	
19 Uhr Kath. Kirche	<b>Ökum. Gottesdienst zum Weltgebetstag</b> Diakonin Ute Grommes und Seelsorgerin Petra Oehninger
Sonntag, 14. März	
10.30 Uhr Oase	<b>Ökum. Gottesdienst «Brot für alle» und «Fastenopfer»</b> Nach dem Gottesdienst kann anstelle des gemeinsamen Zmittags eine Gerstensuppe (Becher zu einem halben Liter fertig abgefüllt) zum Mitnehmen gekauft werden. Bitte melden Sie sich zum Gottesdienst an bei « <a href="mailto:pfarramt@gams.ch">pfarramt@gams.ch</a> » oder 081 771 11 44 und bitte bestellen Sie die Suppe vorgängig bei « <a href="mailto:info@fg-gams.ch">info@fg-gams.ch</a> » oder auch bei « <a href="mailto:pfarramt@gams.ch">pfarramt@gams.ch</a> ». Diakonin Ute Grommes und Katechet Urs Hutter
Samstag, 27. März	
10 Uhr Oase	<b>Gottesdienst</b> mit Einführung der 4. Klässler ins Abendmahl, Diakonin Ute Grommes und Religionslehrerin Bettina Nadig
Sonntag, 28. März	
10 Uhr Oase	<b>Gottesdienst</b> mit Einführung der 3. Klässler ins Abendmahl, Diakonin Ute Grommes und Religionslehrerin Bettina Nadig
Heimgottesdienste	
Freitag, 19. März	<b>Alterswohnheim Möösl</b> 16.30 Uhr



Das Misereor-Hungertuch 2021 «Du stellst meine Füsse auf weiten Raum» von Lilian Moreno Sánchez

intakte Schöpfung die Voraussetzung für gesundes Leben ist. Im Bild kommt mit den goldenen Blumen und Nähten zum Ausdruck, dass wir nicht im Leiden verharren sollen, sondern gerufen sind, Wege in den weiten Raum der Solidarität, der Hoffnung und der Liebe zu gehen. Jeder kann mithelfen. Jeder kleine Schritt ist wichtig. Viele Menschen kaufen Dinge, die sie auch ausleihen oder tauschen könnten und gar

## GRABS-GAMS

### Präsident

Thomas Gantenbein, Wassergasse 6, Grabs  
079 275 98 12, [thomas.gantenbein@ekgg.ch](mailto:thomas.gantenbein@ekgg.ch)

### Sekretariat

Denise Obrist, Wassergasse 6, Grabs  
Mo bis Do ab 13.30 Uhr, 081 750 30 50  
[sekretariat@ekgg.ch](mailto:sekretariat@ekgg.ch)

### Bereich Grabs

Pfr. Martin Frey, 081 750 30 53  
[martin.frey@ekgg.ch](mailto:martin.frey@ekgg.ch)

Pfr. John Bachmann, 081 750 30 52,  
[john.bachmann@ekgg.ch](mailto:john.bachmann@ekgg.ch)

Diakon Martin Nägele, 081 750 30 51  
[martin.naegele@ekgg.ch](mailto:martin.naegele@ekgg.ch)

Mitarbeiter Familien-, Kinder- und Jugendarbeit  
Michael und Andrea Matter, 081 750 30 54  
[michael.matter@ekgg.ch](mailto:michael.matter@ekgg.ch), [andrea.matter@ekgg.ch](mailto:andrea.matter@ekgg.ch)

Mesmer Remo Hagger, 081 750 30 55  
079 913 60 80, [remo.hagger@ekgg.ch](mailto:remo.hagger@ekgg.ch)

### Ressort Gams

Kirchenvorsteherin Esther Grässli, 081 771 20 22  
[ue.graessli@bluewin.ch](mailto:ue.graessli@bluewin.ch)

### Bereich Gams

Diakonin Ute Grommes, 081 534 64 78  
[ute.grommes@ekgg.ch](mailto:ute.grommes@ekgg.ch)

Mesmerin Marlise Hardegger, 081 771 40 56  
077 418 56 93, [marlisehardegger@bluewin.ch](mailto:marlisehardegger@bluewin.ch)

Weitere Kontaktdaten unter:

[www.ekgg.ch](http://www.ekgg.ch)

nicht (mehr) brauchen. Das geht nicht nur ins Geld, sondern nimmt auch mehr natürliche Ressourcen in Anspruch als nötig. Doch wir können etwas tun. Erste Schritte, die auf dem Weg zu einem genügsameren Lebensstil helfen, sind mit dem 5-R-Prinzip möglich:

**1. Refuse (ablehnen):** Strohhalme, Plastikbecher, Gratismüsterli, Plastikverpackungen. Lehnen Sie alles ab, was Sie eigentlich gar nicht brauchen.

**2. Reduce (reduzieren):** Vermindern Sie Ihren Konsum. Kaufen Sie nur so viel, wie Sie wirklich brauchen. Leihen Sie aus, statt neu zu kaufen. Und wenn Sie kaufen, achten Sie auf fair produzierte, ökologische und langlebige Produkte.

**3. Reuse (wiederverwenden):** Schauen Sie im Internet unter «upcycle», wie Sie alten Gegenständen zu neuem Leben verhelfen können. Geben Sie nicht verwendete Konsumgüter in den Konsumkreislauf zurück, anstelle sie zuhause zu lagern. Zuerst im Secondhand-Angebot suchen (Brockenstube, Ricardo, etc.).

**4. Repair (reparieren):** Reparieren Sie wenn möglich, statt neu zu kaufen.

**5. Recycle (recyclieren):** Trennen Sie Batterien, Glas, Karton, Altpapier etc. vom restlichen Müll.

**Im ökum. Brot für alle & Fastenopfer-Gottesdienst am Sonntag, 14. März, werden wir das diesjährige Thema «Klimagerechtigkeit – jetzt» thematisieren.**

**Herzliche Einladung dazu um 10.30 Uhr in die Oase in Gams.**

### Freud und Leid

Amtshandlungen vom 16. Januar bis 12. Februar:

#### TAUFE

Matteo, Sohn von Fabio und Bettina Pettineo-Reichmuth, Gartenstrasse 7, Gams

#### ABDANKUNGEN

Florian Lippuner, Hintere Stütlistrasse 4, Grabs  
Helen Kaiser-Roth, Erlen 22, Gams  
Katharina Vetsch-Lippuner, Spitalstr. 9b, Grabs  
Werner Schapper-Gantenbein, Fabrikstrasse 12, Grabs  
Andreas Tischhauser-Gantenbein, Stütlihus, Grabs

«Die aber, die dem Herrn vertrauen, schöpfen neue Kraft, sie bekommen Flügel wie Adler.»

Jesaja 40, 31

\* Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage [ekgg.ch](http://ekgg.ch).

### Mitteilungen Gams \*

#### DOMINOTREFF OASE

Sonntag, 14. und 28. März, 10 Uhr

#### CLARO-WELTLADEN GAMS

Wir freuen uns auf Ihren Besuch jeweils von Dienstag bis Freitag von 9 bis 11.30 Uhr.

### Mitteilungen Grabs \*

#### BIBELSTUNDE GRABSERBERG

Mittwoch, 17. März, 20 Uhr, per Zoom

#### ÖKUM. KARBESINNUNGEN

Montag bis Mittwoch, 29. bis 31. März, 19 Uhr, Kirche Grabs

#### WELTLADEN GRABS

Im Kirchgemeindehaus

Donnerstag		14–18 Uhr
Freitag	9–12 Uhr	14–18 Uhr
Samstag	9–12 Uhr	

### Kinder und Jugend \*

#### FIIRE MIT DE CHLIINE

Dienstag, 30. März, 16.30 Uhr, Kirche

#### KIDSTREFF

Freitag, 5. und 19. März, 16.30 Uhr, KGH

#### DOMINOTREFF

Sonntag, 7., 14. und 28. März, 9.30 Uhr, KGH

#### DOMINOTREFF GRABSERBERG

Mittwoch, 24. März, 14 Uhr, Schulhaus

#### CEVI JUNGSCHE UND KUKI

Samstag, 6. und 20. März, noch offen

#### TEENSTREFF

Freitag, 12. und 26. März, 18.30 Uhr, KGH

#### P25 JUGENDGOTTESDIENST

Freitag, 12. März, 19.30 Uhr, KGH

### Abendstille online-Meditationen

Wie im Advent bietet Pfr. John Bachmann auch in der Passionszeit Meditationen online an. Diese finden vom Mittwoch, 10. März bis Sonntag, 20. März statt, jeweils abends von 21 bis 21.30 Uhr. Sie sind als Tagesabschluss gedacht und helfen Struktur zu geben. Abwechslungsweise ist es jeweils eine Meditation und das nächste Mal ein Atemgebet. Beginn ist um 21 Uhr, Eintreten ab 20.55 Uhr.

Thematisch geht es vorwiegend um Texte aus Jesaja und aus den Evangelien, die auf das Kommen, Leben und Leiden von Jesus für uns hinweisen und die unser Leben vertiefen wollen. Meditation ist gerade für die Coronazeit eine grosse Chance, nach innen zu finden und uns durch Jesus Christus in der Tiefe berühren zu lassen.

Der Link zu den online-Meditationen, der für alle Abende gültig ist, findet sich auf der Homepage [www.ekgg.ch](http://www.ekgg.ch).

### Kinderwoche

Auch dieses Jahr ist eine Kinderwoche geplant. Ein Highlight für uns als Kirche und für viele Kinder aus Grabs und Gams. Sie findet vom 12. bis 16. April, jeweils von 14 bis 16 Uhr statt. In der Corona-Krise ist aber ein Grossanlass mit bis zu 120 Kindern nicht möglich. Aus diesem Grund werden wir zu den Kindern in ihre Quartiere gehen und sie in den Schulhäusern antreffen. Wir werden bis zu 20 Kinder pro Schulhaus aufnehmen, vom Kindergarten bis zu 6. Klasse. Dort werden sie von Standortleitern und jugendlichen Helfern betreut. Das Programm wird aus zwei Teilen bestehen. Ein erster Teil wird live aus dem Kirchgemeindehaus in die einzelnen Schulhäuser gestreamt. Dazu gehört eine biblische Geschichte, Theater und wenn möglich Lieder zum Mitsingen. Im zweiten Teil erleben die Kinder Gemeinschaft, Spiel, Sport, Bastelaktivitäten und mehr in der Gruppe vor Ort. In dieser Woche beschäftigen wir uns mit dem Thema «Rekorde».

### Freiwillige stellen sich vor:



Lea und Jelena - Heldinnen des Teenstreffs

#### Teenstreff

Wenn Lea Eggenberger an einem Samstagvormittag im Velounterstand mit einer Teenagerin eine Deko entstehen lässt, am Freitagabend mit anderen Teens Spiessli mit Alpkäse vorbereitet oder in einem Kurzinput aus ihrem Leben mit Gott erzählt, versüsst sie unseren 6.-9. Klässlern den Alltag und hilft mit, ihnen einen tollen Ort für Gemeinschaft, Spass und Tiefgang zu bieten. A propos versüssen: Wenn unsere Schnupper-Leiterin Jelena Grässli nach einer kurzen Nacht und einem anstrengenden Tag in der Bäckerei-Konditorei mit einem Leckerbissen zu unserer Nachmittagssitzung kommt, macht das Vorbereiten für den nächsten Teenstreff doppelten Spass. Aktuell können wir uns grad noch auf eine weitere Schnupper-Leiterin in unserem Team freuen. So als Team unterwegs zu sein und in Jugendliche zu investieren, ist einfach der Hammer! Wir freuen uns auf nächste gemeinsame Abenteuer mit allen, die kommen.  
Jugendarbeiter Michi Matter

Jeden Tag gibt es eine Challenge, wobei die einzelnen Schulhaus-Teams gegeneinander antreten werden. Wir hoffen sehr, dass wir dieses Jahr – trotz Krise – ein Programm anbieten können. Wir freuen uns sehr auf diese Tage und die Begegnung mit vielen Kindern.



### Gospel im Werdenberg

Durch das coronabedingte Singverbot ist Gospel im Werdenberg wie alle Chöre seit dem letzten März lahmgelegt. Um trotzdem in Verbindung zu bleiben, wurde die Communi-App in Betrieb genommen, an der sich alle Sänger/innen mit kleinen Beiträgen beteiligen können. Mit einigem technischem Aufwand wurden auch zwei Onlinesongs von zuhause aufgenommen und zusammengefügt, die auf der Homepage zu sehen und hören sind.

Im Februar startete ein Versuch mit kurzen Onlineproben über Zoom «It's Gospelttime» mit anschliessendem Schlussgedanken und Plauderstunde in kleineren Zoomgruppen. Dieser wird vorläufig weitergeführt. All diese Notbehelfe können jedoch die Gemeinschaft unserer fröhlichen Chorproben nicht ersetzen und lassen uns sehnsüchtig auf das Verschwinden der Pandemie hoffen! Unser Ziel ist Probestart am 1./2. Mai in der Turnhalle Unterdorf. [www.gospelimwerdenberg.com](http://www.gospelimwerdenberg.com)